穰 食 專 門 鋪

2020年 9月第 1 週菜單

	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
中餐	週一	週二	週三	週四	週五
1	香煎雞腿排	清蒸水晶魚	咖哩雞丁	壽喜燒肉片	鐵板炒豬肉
2	番茄炒蛋	泰式炒茄子	螞蟻上樹	黃瓜玉米炒肉末	紅燒豆腐
3	雙丁炒肉末	魚板絲瓜	日式柴魚蒸蛋	南瓜蛋	焗烤洋芋
4	蚵白菜	地瓜葉	高麗菜	油菜	蚵白菜
湯	蘿蔔玉米排骨湯	四神湯	味噌湯	蒜頭冬瓜蜆湯	竹筍排骨番茄湯
飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯
晚餐	肉絲蛋炒飯	咖哩肉醬螺旋麵	日式炒烏龍	煎餃	南蠻雞肉丼飯